

2024年

4月活動計画

柔道部

部

今月の目標

学総にむけて力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等) 活動場所:神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	月							
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月							休み
9	火	15:00	17:30	2:30				立技
10	水							部活動休養日
11	木	15:00	17:30	2:30				立技
12	金	15:00	17:30	2:30				立技
13	土	9:00	11:30	2:30				
14	日							休み
15	月	15:00	17:45	2:45				立技
16	火	16:00	17:45	1:45				立技
17	水							部活動休養日
18	木	16:00	17:45	1:45				立技
19	金	16:00	17:45	1:45				立技
20	土	8:30	16:00	7:30				合同練習
21	日							休み
22	月	15:00	17:45	2:45				立技
23	火	16:00	17:45	1:45				立技
24	水							部活動休養日
25	木	16:00	17:45	1:45				立技
26	金	16:00	17:45					立技
27	土	9:00	11:30	2:30				立技
28	日							休み
29	月	15:00	17:45	2:45				立技
30	火	16:00	17:45	1:45				立技

